

## **Ausschreibung Trainer:innen der U24 Frauennationalmannschaft**

Der U24-Bereich stellt den finalen Zwischenschritt vom Jugendultimate zur Erwachsenenendivision dar. Dabei gilt es, dass die Spieler:innen in dieser Klasse an die physischen, taktischen und mentalen Voraussetzungen des Elite-Ultimates herangeführt werden und sich auf hohem Niveau in dieser herausfordernden Altersklasse weiterentwickeln können.

Für ihren Trainingsalltag helfen die Coaches den Spielerinnen auf dem Weg zu einer effektiven Trainingsroutine, die neben reinen Ultimate-Skills und Fitness auch auf Verletzungsprävention ausgerichtet ist. Mental unterstützt ihr sie darin sich selber auf dem Feld und als Athletin besser kennen zu lernen. Im Vordergrund steht neben der individuellen Betreuung das Zusammenfinden des Teams, die taktische Ausrichtung und die Teamvorbereitung auf den Höhepunkt der Saison: die U24-Weltmeisterschaften im zweijährigen Turnus.

Nach dem großartigen Erfolg bei der vergangenen WM mit dem Gewinn der Bronzemedaille, stehen nun im Jahr 2025 wieder die Weltmeisterschaften an, für die ein motiviertes und engagiertes Coaching-Team gesucht wird.

### **Als Nationaltrainer:in unterstützt du Team und Spieler:innen in folgenden Punkten:**

- Coaching und ganzheitliche Entwicklung der Spielerinnen (physisch, taktisch, psychisch, Persönlichkeit)
- Organisation und Leitung des Auswahlprozesses und der Trainingslager
- Begleitung des Teams zu Vorbereitungsturnieren und internationalen Meisterschaften
- Organisatorische Planung (Finanzen, Termine, etc.) in enger Zusammenarbeit und mit Unterstützung des Nationalteamkoordinators des DFV

### **Folgendes solltet ihr dafür (als Team) mitbringen:**

- Gutes taktisches Verständnis für modernes Ultimate
- Erfahrung im und Spaß am Coaching von jungen Spielerinnen
- Erfahrung als Spieler:in oder Coach auf dem Elite-Level
- Reflektierte Haltung zu Geschlechterstereotypen im Sport
- Kenntnisse über die körperliche und physische Belastung auf diesem Level
- Bereitschaft, Verantwortung und mental load zu übernehmen
- Bereitschaft, mehrere Trainingswochenenden sowie die Turnierwoche mit dem U24 Team zu verbringen
- Erweitertes Führungszeugnis und Erste Hilfe Nachweis (nicht sofort, aber möglichst schnell nachzureichen)

### **Im Optimalfall bringst du folgendes mit:**

- Erfahrung mit mehrtägigen (>3 Tage) Turnieren
- Trainer:innenlizenz Stufe 1 Ultimate (oder andere Lizenz)
- Methoden zur Konfliktbewältigung
- Teambuildingkompetenzen

### **Das bieten wir dir als Nationaltrainer:in:**

- Erfahrung als Trainer:in auf internationalem Niveau
- Möglichkeit, deine eigene Coachingphilosophie zu entwickeln und umzusetzen
- Austausch mit Nationaltrainer:innen anderer Divisionen und Altersklassen
- Kennenlernen von Verbandsstrukturen
- Finanzielle Unterstützung bei der Erlangung der Trainer:innenlizenz.

Du hast Lust, gemeinsam mit einem Coachingteam die U24-Frauen sowie dich als Coach weiterzuentwickeln? Dann bewirb dich jetzt als U24-Nationaltrainer:in als Einzelperson oder als Coachingteam und erzähl uns von deinen Plänen, deiner Coachingphilosophie und warum du/ihr die richtige:n Person:en seid, das Team zu führen und zu entwickeln.

Sende uns deine Bewerbung bitte bis zum 15. Mai 2024 an [nationalteams@ua.frisbeesportverband.de](mailto:nationalteams@ua.frisbeesportverband.de)

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Das Nationalteamkomitee